

¡RECUERDA!

La Organización Mundial de la Salud (OMS) delinea 10 medidas básicas de prevención contra el Coronavirus COVID-19.

1. Limpiar las manos con regularidad.
2. Limpiar las superficies con regularidad.
3. Informarse sobre el Covid-19, pero asegurándose de que la información provenga de fuentes confiables.
4. Evitar realizar viajes cuando se tiene fiebre o tos, y si la persona enferma durante un vuelo debe informar de inmediato a la tripulación.
5. Toser o estornudar en la manga o usar un pañuelo, el cual debe ser desechado de inmediato en un bote de basura con tapa, y después lavarse las manos.
6. En las personas de 60 años o más o que tengan alguna afección subyacente como enfermedad deben de tomar precauciones adicionales en zonas o sitios concurridos.
7. Quienes se sientan mal deben permanecer en casa y llamar al médico.
8. Si la persona está enferma debe permanecer en casa y comer y dormir separada de los demás miembros de la familia.
9. Si hay dificultad para respirar es necesario llamar al médico y buscar atención médica de inmediato.
10. Es normal y comprensible sentirse ansioso, sobre todo cuando uno vive en un país o una comunidad que ha sido afectada.

Uno debe enterarse de lo que se puede hacer en la comunidad y discutir la manera de mantenerse seguro en el trabajo, en los centros de educación o el lugar de culto.

¿CÓMO PREVENIR EL CORONAVIRUS?

LAVA TUS MANOS
Lava tus manos con frecuencia y con mucha agua y jabón. El lavado debe durar al menos 20 segundos.

¿QUÉ DEBES HACER AL ESTORNUDAR O TOSER?
Cubre tu boca al toser o estornudar, ya sea con un pañuelo o con la parte interna de tu codo.

USA TU MASCARILLA CORRECTAMENTE
Sólo debes tocar los cordones de la mascarilla al colocarla o quitarla. Asegúrate de que se ajuste bien a tu rostro con el clip nasal.

SI ESTÁS ENFERMO(A)
Si tienes una enfermedad parecida a la gripe, infórmalo a tus personas cercanas. Si tu enfermedad no es moderada, busca asistencia médica.

¡DATOS RESALTANTES!
Hospital de Quillabamba

CORONAVIRUS

**CONTACTOS
DE EMERGENCIA**

975999743
978065789



COVID-19

1º Ed. BOLETÍN INFORMATIVO

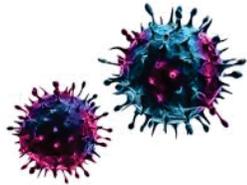
**# YO ME
QUEDO
EN CASA**

Todos juntos contra el coraonavirus



¿Qué es un coronavirus?

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades en animales y en humanos. En los humanos, causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.



¿Qué es la COVID-19?

COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. te en Wuhan (China) en diciembre de 2019.

¿Existe alguna vacuna para la COVID-19?

Todavía no. Hasta la fecha, no hay ninguna vacuna ni medicamento antiviral específico para prevenir o tratar la COVID-2019. Sin embargo, los afectados deben recibir atención de salud para aliviar los síntomas.

¿Debo preocuparme por la COVID-19?

Es normal preocuparse por los efectos que el brote de COVID-19 puede tener en nosotros y en nuestros seres queridos.

Esta preocupación debe servirnos para adoptar medidas de protección para nosotros, nuestros seres queridos y las comunidades donde vivimos.



¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los síntomas más comunes de la COVID-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual. Algunas personas se infectan pero no desarrollan ningún síntoma y no se encuentran mal. COVID-19 desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar.



¿Puede transmitirse a través del aire el virus el COVID-19?

Los estudios realizados hasta la fecha apuntan a que el virus causante de COVID-19 se transmite principalmente por contacto con gotículas respiratorias, más que por el aire.



¿Qué probabilidades hay de que contraiga COVID-19?

El riesgo depende del lugar donde se encuentre usted y, más concretamente, de si se está produciendo un brote de COVID-19 en dicho lugar.

Para la mayoría de las personas que se encuentran en la mayor parte de los lugares, el riesgo de contraer esta enfermedad continúa siendo bajo. Sin embargo, sabemos que hay algunos lugares (ciudades o zonas) donde se está propagando y donde el riesgo de contraerla es más elevado, tanto para las personas que viven en ellas como para las que las visitan.

